



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

Des de l'Ajuntament de Burriana estem treballant fa anys per impulsar els programes esportius per als xiquets i xiquetes en edat escolar. Fruit d'aquest interès, per mitjà del Servei d'Esports, naix el Pla de promoció de l'activitat física i l'esport en edat escolar, pla PATI, en col·laboració amb els centres educatius de la ciutat, els clubs esportius locals i algunes empreses locals.

Com a part d'aquest Pla, per a les vacances d'estiu, es va crear aquest Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables. Es tracta d'oferir, a escolars de 1r de primària a 3r d'ESO, l'oportunitat de viure un estiu més actiu i que, al seu torn, puguen conèixer diferents modalitats esportives que poden practicar a la nostra ciutat. És una activitat pensada per a xiquets, xiquetes i joves, on ells i elles siguen els principals protagonistes.

Però la intenció del Servei d'Esports és anar més enllà de la pràctica d'activitat física com a element recreatiu o d'aprenentatge esportiu. Atesa la situació en la qual ens trobem respecte a l'obesitat infantil, ens plantegem fer un pas més i aprofitar aquestes activitats per a conscienciar, tant els escolars com les seues famílies, de la importància tant de la pràctica regular d'activitat física com d'uns hàbits alimentaris saludables. Per això, aprofitarem aquesta activitat per a dur a terme uns esmorzars saludables, a més d'unes xarrades nutricionals tant per a xiquets i xiquetes com per als seus mares i pares, dirigides per especialistes.

Amb això les persones participants podran gaudir d'experiències en un gran nombre d'esports, excursions, esmorzars cardiosaludables complets preparats per professionals de la nutrició, un informe sobre la funcionalitat de l'esquena i un altre sobre l'estat de la seua petjada, i tot això amb el rigor i professionalitat amb què des del Servei d'Esports es duen a terme totes les activitats.

Igualment, i sent fidels al programa d'Escola de l'Esquena que hem implementat des de fa uns anys en totes les nostres escoles esportives, i de nou en col·laboració amb especialistes en fisioteràpia i osteopatia, realitzarem un estudi funcional de la columna a tots els xiquets i xiquetes participants en aquest Campus Multiesportiu, a més d'un estudi de la seua salut bucodental i un estudi podològic, perquè els pares i mares tinguen una completa informació sobre la salut dels seus fills i filles.



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

No podem deixar de pensar en la situació de crisi econòmica que estem travessant i, per això, hem organitzat aquest Campus amb la col·laboració d'una sèrie de clubs esportius locals que, projecte rere projecte, estan formant part de les activitats proposades per aquest Ajuntament a la ciutadania. La seua implicació i la dels seus monitors titulats faran possible que puguem oferir aquest Campus Multiesportiu a uns preus molt econòmics i completament accessibles per a totes les famílies, sent el preu total sense descomptes de 96 € i, si són socis del Club SME, el preu serà de 48 € per al primer torn de 2 setmanes i, en el cas del segon torn, que serà de tres setmanes, el preu serà de 144 € sense descomptes i si són socis el preu serà de 72 €.

Però a més, sent conscients que encara fins i tot aquest preu puga ser obstacle per a certes famílies amb recursos econòmics molt reduïts, des de l'Ajuntament mantenim els descomptes aplicables a les famílies en situació de desocupació; per tant, aquelles que tinguen un dels seus membres en aquesta situació, únicament pagaran la meitat del preu del Campus i les que tinguen els dos membres de la família en situació de desocupació podran participar-hi de forma gratuïta.

Agraint finalment la implicació i l'esforç en aquest projecte, tant des de la Regidoria d'Esports com des dels clubs esportius i empreses que aportaran els seus productes i serveis, confiem que aquesta nova activitat s'adapte a les necessitats dels xiquets, xiquetes, joves i famílies per a aquest període vacacional.



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

Objectius generals del Campus

A l'hora de programar aquest IV Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables, des de l'SME ens plantegem els següents objectius generals:

- Promoure la pràctica esportiva entre els nostres escolars.
- Oferir una alternativa d'oci actiu durant les festes.
- Inculcar als nostres joves valors i hàbits saludables.
- Promoure la pràctica esportiva com a mitjà educador, socialitzador i recreatiu.

A qui s'adreça

El IV Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables s'adreça a tot l'alumnat que estiga cursant l'etapa de primària i fins a tercer d'ESO als centres educatius de la nostra localitat.

Quan es durà a terme

El IV Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables es durà a terme durant les vacances d'estiu.

DIES DE REALITZACIÓ

El període en què es durà a terme el IV Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables serà del 26 de juny al 28 de juliol.

Dividit en 2 tornos:

1r torn: del 26 de juny al 7 de juliol

2n torn: del 10 de juliol al 28 de juliol



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

PUBLICACIÓ DE LLISTATS I PERÍODO DE MATRICULACIÓ

Els llistats dels admesos en els grups creats es faran públics el **6 de juny a les 13 h**, en el tauler d'anuncis de la piscina municipal i en la pàgina web del SME.

Una vegada publicats caldrà formalitzar la **matriculació**, havent de temps fins al dia **9 de juny a les 22h per als primers llistats**.

La matriculació continuarà oberta fins a completar les places.



Distribució participants

Les persones participants en les jornades es distribuïran en grups segons l'edat, amb un total de 4 grups. Hi haurà 25 places per grup i per torn.



Metodologia de les activitats

En totes les activitats que realitzem amb els xiquets i xiquetes haurà de tenir-se en compte a quin grup estan destinades. Així doncs, quan programem activitats haurem de tenir en compte que:

GRUP INICIACIÓ ESPORTIVA

En aquest grup hi haurà els participants més xicotets, de manera que haurem de programar activitats tenint en compte els següents objectius i adaptar-hi les sessions del nostre esport:

- Aconseguir que xiquets i xiquetes s'il·lusionen amb la pràctica de l'activitat realitzada.
- Incentivar la pràctica des d'un ambient lúdic.
- Experimentar les possibilitats i limitacions de moviment del propi cos.
- Obtenir la major quantitat d'experiències motores.
- Interioritzar les relacions espacials i temporals bàsiques.



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

- Utilitzar estratègies bàsiques de cooperació en diferents tipus de joc.
- Acceptar el resultat del joc, atenent a les seues normes.
- Identificar el joc com a mitjà fonamental de realització de l'activitat física.
- Estimular l'adquisició d'hàbits d'higiene.
- Inculcar valors de vida saludable.

GRUP MULTIESPORT

En aquest grup hi haurà els participants que estiguen cursant 3r i 4t de primària, de manera que haurem de programar activitats tenint en compte els següents objectius i adaptar-hi les sessions del nostre esport:

- Aconseguir que xiquets i xiquetes s'il·lusionen amb la pràctica de l'activitat realitzada.
- Incentivar la pràctica des d'un ambient lúdic.
- Obtenir la major quantitat d'experiències motores.
- Aprendre els moviments tècnics bàsics de l'esport practicat.
- Utilitzar estratègies bàsiques de cooperació en diferents tipus de joc.
- Acceptar el resultat del joc, atenent a les seues normes.
- Identificar el joc com a mitjà fonamental de realització de l'activitat física.
- Estimular l'adquisició d'hàbits d'higiene.
- Inculcar valors de vida saludable.

GRUP ESPORTS

En aquest grup hi haurà els participants que estiguen cursant 5é i 6é primària, de manera que haurem de programar activitats tenint en compte els següents objectius i adaptar-hi les sessions del nostre esport:

- Aconseguir que xiquets i xiquetes s'il·lusionen amb la pràctica de l'activitat realitzada.
- Incentivar la pràctica des d'un ambient lúdic.
- Obtenir la major quantitat d'experiències motores.



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

- Aprendre moviments més tècnics o específics de l'esport practicat.
- Utilitzar estratègies bàsiques de cooperació en l'esport practicat.
- Acceptar el resultat del joc, atenent a les seues normes.
- Identificar el joc com a mitjà fonamental de realització de l'activitat física.
- Estimular l'adquisició d'hàbits d'higiene.
- Inculcar valors de vida saludable.

GRUP ESPORTS NO HABITUALS

En aquest grup hi haurà els participants que estiguen cursant 1r, 2ⁿ i 3er d'ESO, de manera que haurem de programar activitats tenint en compte els següents objectius i adaptar-hi les sessions del nostre esport:

- Aconseguir que xiquets i xiquetes s'il·lusionen amb la pràctica de l'activitat realitzada.
- Incentivar la pràctica des d'un ambient lúdic.
- Obtenir la major quantitat d'experiències motores.
- Viure modalitats esportives no habituals.
- Col·laborar en les classes d'altres monitors.
- Experimentar el lideratge.



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

Altres activitats que es desenvoluparan

Dins del IV Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables, a més de les activitats esportives, realitzarem les següents activitats paral·leles:

ESMORZARS SALUDABLES



Cooperativa Sant Josep
Grup Intercoop

Amb la col·laboració de LIDL i la COOPERATIVA SANT JOSEP, realitzarem:

- En cada jornada, esmorzars saludables.

REVISIÓ BUCODENTAL



Amb la col·laboració d'ODONTOESPai, realitzarem:

- Xarrades sobre salut bucodental a participants.
- Revisió bucodental a cada participant.

ESCOLA DE L'ESQUENA



Amb la col·laboració de CLÍNIQUES GRANELL en cadascuna de les sessions pràctiques, a les persones participants els farem exercicis per a treballar l'estirament i enfortiment dels grups musculars de l'esquena, i els donarem pautes per a una bona conservació d'aquesta.



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

- Estudi de l'esquena a cada participant.

ESTUDI PODOLÒGIC



Amb la col·laboració de la clínica de podologia GUSTAVO AGUSTÍ, a cada participant se li realitzarà un estudi podològic.

Realització de revisions

A l'hora de programar aquest IV Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables, des de l'SME hem plantejat els següents horaris per a la realització de les revisions a les persones participants.

1. Revisió bucodental Odontoespai (1r torn: 5 Juliol/ 2n torn:19 juliol)
2. Revisió esquena Clínica Granell (1r torn: 28 juny/ 2n torn: per determinar)
3. Xarrada Infisport (1r torn: 5 Juliol/ 2n torn: 19 juliol)
4. Revisió podològica Gustavo Agustí (1r torn: 28 juny/ 2n torn:12 juliol)
5. Mesuraments de pes, talla i diàmetre abdominal (1r torn: 3 juliol/ 2n torn: 17juliol)

Informes als pares/mares

De les activitats programades i exposades en l'apartat anterior acabarà generant-se un informe, de cadascuna de les àrees revisades a les persones participants, el qual es lliurarà als seus pares/mares al final de cada torn.

En l'esmentat informe s'explicarà el resultat de les exploracions, així com



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

un comentari sobre la situació de la persona participant. Si es donara el cas, s'aconsellaria els pares/mares que vagen a visitar l'especialista en qüestió.

Activitats paral·leles

Durant el IV Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables s'organitzarà una competició, en la qual es dividirà cada grup en dos i s'utilitzaran els colors roig i verd per a identificar-se.

A manera d'estímul tots els dies els xiquets i xiquetes que acudisquen pintats o amb accessoris d'aquests colors aconseguiran punts per als seus equips.

A més, el primer dijous de cada torn serà el "Dia de les perruques" i el segon dijous de cada torn organitzarem el "Dia de les disfresses", on cada xiquet o xiqueta que vinga disfressat amb els colors del seu equip sumarà punts, el criteri que s'establirà per a puntuar aquestes disfresses serà, en primer lloc, que siguin preferentment artesanals i, en segon lloc, que predomini el color del seu equip. Les puntuacions aniran d'1 a 10 punts.

Instal·lacions

Per finalitzar, us deixem un quadre de les instal·lacions on realitzarem les activitats per dia:

INSTAL·LACIONS PER SETMANA					
Grups 1 i 2	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Primera Setmana	La Bosca	Càmping L'Arenal	Piscina Municipal/Col·legi	Complex Poliesportiu Llombai	Piscina Alquerias
Segona Setmana	La Bosca	Club Nàutic	Piscina Municipal/Col·legi	Complex Poliesportiu Llombai	Piscina Alquerias
Tercera Setmana	La Bosca	Càmping L'Arenal	Piscina Municipal/Col·legi	Complex Poliesportiu Llombai	Piscina Alquerias
Grups 3 y 4	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Primera Setmana	La Bosca	Club Nàutic	Piscina Municipal/Col·legi	Complex Poliesportiu Llombai	Piscina Alquerias
Segona Setmana	La Bosca	Càmping L'Arenal	Piscina Municipal/Col·legi	Complex Poliesportiu Llombai	Piscina Alquerias
Tercera Setmana	La Bosca	Club Nàutic	Piscina Municipal/Col·legi	Complex Poliesportiu Llombai	Piscina Alquerias



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

La distribució de les activitats segons l'opció única, que és la que realitzem en el IV Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables 2017, serà la següent:

Grup 3 (nascuts 2006/05)

Grups 3	Esports/ jocs				
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 setmana	<ul style="list-style-type: none"> •Bàsquet I / Futbol sala I •Handbol I •Esport alternatiu: Pinfuvote 	<ul style="list-style-type: none"> Vela • Caiac polo •Piragüisme/ pàdel surf 	<ul style="list-style-type: none"> •Colpbol •Karate I •Natació I (tècnica de crol) 	<ul style="list-style-type: none"> •Jocs de camp i bat •Orientació •Atletisme I •Taller hort urbà I 	<ul style="list-style-type: none"> •Natació II (tècnica de crol + iniciació a la tècnica d'esquena) • Piscina lliure
2 setmana	<ul style="list-style-type: none"> •Futbol sala II / handbol II •Esport alternatiu: Balonkorf •Patinatge I/hoquei herba I 	<ul style="list-style-type: none"> •Windsurf II •Jocs de platja II 	<ul style="list-style-type: none"> •Jocs populars I •Malabars I •Natació III (Tècnica d'esquena) 	<ul style="list-style-type: none"> •Raquetes I •Atletisme II •Futbol/ zumba •Taller hort urbà II 	<ul style="list-style-type: none"> • Jocs de pati i carrer II • Piscina lliure
3 setmana	<ul style="list-style-type: none"> •Handbol III/ bàsquet II •Pilota valenciana •Esport alternatiu: Ultimate 	<ul style="list-style-type: none"> •Vela • Caiac polo •Piragüisme/ pàdel surf 	<ul style="list-style-type: none"> • Hoquei • Karate II •Natació IV (Tècnica d'esquena + iniciació a la braça) 	<ul style="list-style-type: none"> • Jocs de camp i bat II •Orientació II •Atletisme III •Taller hort urbà III 	<ul style="list-style-type: none"> Natació V (tècnica de braça) • Piscina lliure
4 setmana	<ul style="list-style-type: none"> • Futbol sala III/ bàsquet III. • Esport alternatiu: kickball •Patinatge II/hoquei herba II 	<ul style="list-style-type: none"> •Windsurf II •Jocs de platja II 	<ul style="list-style-type: none"> • Jocs populars II • Malabars II •Natació VI (treball de tècnica d'estils amb el treball dels diferents eixos corporals: rolido + viratges) 	<ul style="list-style-type: none"> • Raquetes II •Atletisme II •Futbol/ zumba •Taller hort urbà II 	<ul style="list-style-type: none"> • Jocs de pati i carrer II • Piscina lliure
5 setmana	<ul style="list-style-type: none"> •Mini- competició esports modificats/ del món. •Joc de l'oca 	<ul style="list-style-type: none"> •Vela • Caiac polo •Piragüisme/ pàdel surf 	<ul style="list-style-type: none"> • Jornada Esport adaptat • castell d'aigua 	<ul style="list-style-type: none"> •Gymkana olímpica •Festa de l'aigua 	<ul style="list-style-type: none"> • Piscina lliure



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

ELS DIES DE PLUJA L'ACTIVITAT SERÀ AL PAVELLÓ MUNICIPAL LA BOSCA

Eixida amb bicicleta (platja)

Programació i desenvolupament de l'eixida per als grups 3 i 4 (de 5é primària a 3r ESO)

L'eixida serà a les 9.00 hores dels dies 4 de juliol i 18 de juliol i l'activitat estarà programada de la manera següent:

8.55 Recepció de participants a la Piscina Municipal.

9.05 Eixida itinerari amb bicicleta.

12.35 Eixida des de la platja fins a la Piscina Municipal.

13.00 Fi de l'activitat.

Itinerari

PISCINA – PLATJA DE L'ARENAL (2,7 km)

- Eixida pel carrer de la Generació del 27 a les 9.05 h
- Avinguda de Jaime Chicharro, carril bici direcció al Port
- Avinguda de la Mediterrània, carril bici direcció al Port
- Accés Arenal davant Hotel Aloha

Arribada

Tornada: el mateix recorregut però a la inversa a les 12.35 h

Reglament

Article 1



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

Totes les persones participants han de portar la seua bicicleta en perfectes condicions d'ús.

Article 2

Totes les persones participants han de portar casc protector homologat. En cas que algun participant no porte el casc, no pot formar part de l'eixida.

Article 3

Totes les persones participants han d'anar al ritme que marque l'organització, no es pot en cap cas avançar al capdavant del pilot, ni quedar-se més retardat que la cua del grup.

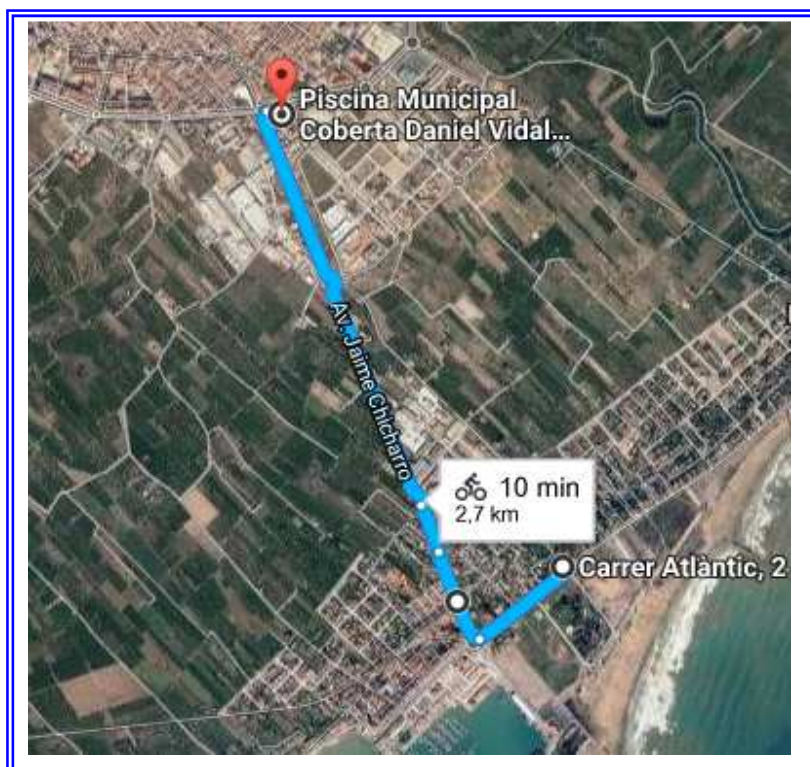
Article 4

S'establiran dues parades de reagrupament del grup per tal d'afavorir la tasca de la policia.

Article 5

L'eixida en cap cas és competitiva, sinó tot el contrari, es programa com una jornada de conscienciació de seguretat vial i d'adquisició d'hàbits de circulació adequats.

Recorregut





Eixida amb bicicleta (piscina de les Alqueries)

Programació i desenvolupament de l'eixida per als grups 3 i 4 (de 5é primària a 3r ESO)

L'eixida serà a les 9.00 hores dels dies divendres (30 de juny i 7, 14, 21 i 28 de juliol) des del pavelló municipal La Bosca i l'activitat estarà programada de la manera següent:

8.55 Recepció de participants al pavelló municipal La Bosca.

9.05 Eixida itinerari amb bicicleta.

12.35 Eixida des de la piscina fins al pavelló municipal La Bosca.

13.00 Fi de l'activitat.

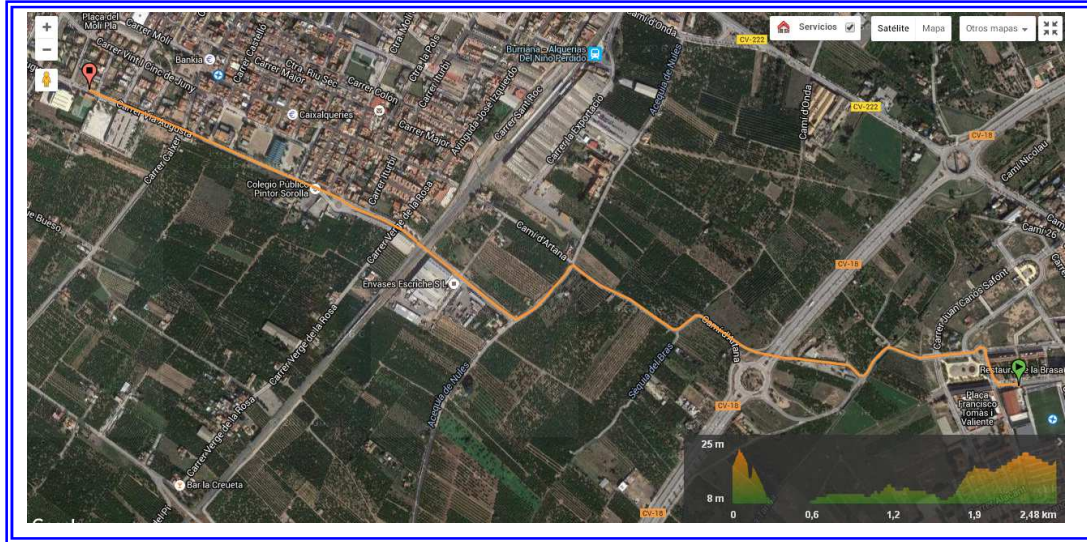
Itinerari

POLIESPORTIU LA BOSCA – PISCINA LES ALQUERIES (2,48 km)

- Eixida poliesportiu La Bosca a les 9.05 h
- Camí d'Artana
- Pas subterrani CV-18
- Camí d'Artana
- Séquia de Nules
- Camí d'Artana
- Pas subterrani
- Carrer de la Via Augusta
- Arribada

Tornada: el mateix recorregut però a la inversa a les 12.35 h

Recorregut



Reglament

S'utilitzarà el mateix reglament de l'eixida a la platja.



Material Necessari

DIARIAMENT

- Necesser amb:
 - Tovallola petita per a rentar-se les mans
 - Ampolleta de plàstic amb sabó per a llavar-se les mans
 - Ampolleta de plàstic amb colònia
 - Raspall de dents
 - Pasta de dents
 - Gorra

PISCINA

- Gorro de bany
- Banyador
- Tovallola gran
- Xancles antilliscans
- Crema protectora solar

FESTA DE L'AIGUA

- Samarreta i pantalons de recanvi
- Tovallola

EIXIDES AMB BICICLETA

- Casc Obligatori
- Bici de mínim 12 polzades de roda

En cas de no dur el casc o la bici en condicions en veurem obligats a denegar la participació en aquesta eixida, per motius de seguretat



IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

Novetats:

En aquesta edició com a tallers hem incorporat el Taller d'hort urbà per a tots els grups.

Ús dels equipatges:

Us recordem que els dies dilluns- dimecres i divendres les xiquetes i xiquets hauran de portar la samarreta coral i els dimarts i dijous la samarreta blava.

Comunicacions

Per a un millor contacte amb mares i pares, utilitzarem un grup de difusió de WhatsApp al número 691 674 528, a més del correu electrònic habitual.

FORMULARI D'AUTORITZACIÓ WhatsApp

IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

Amb la finalitat d'oferir-vos una informació més directa i ràpida, des de l'SME crearem una llista de distribució de WhatsApp.

Aquest serà un canal de comunicació que s'utilitzarà per a recordar-vos aspectes del Campus i/o possibles canvis d'última hora.

Si tens interès que t'hi incloguem, guarda el nostre número en la teua llista de contactes i autoritza'ns a incloure't en aquesta llista.

AUTORITZACIÓ:

Sr./Sra. _____, amb DNI _____, tinc interès per formar part de la llista de distribució que el Servei Municipal d'Esports crearà per a aquesta edició del Campus Multiesportiu i d'Hàbits Saludables.



Contacte SME

José Socarrades Granell

Tècnic municipal d'Esports

Telèfon: 616 601 239

A/e: sme@burriana.es

Roberto Craig López

Coordinador de l'esdeveniment

Telèfon: 663 957 663

A/e: sme.deporteescolar@burriana.es

Servei Municipal d'Esports

C/ Generació del 27, 1
12530 Borriana

Telèfon: 964 59 14 00

Web: sme.burriana.es

Facebook: [SMEBurrianaFP](#)

Twitter: [@smeburriana](#)

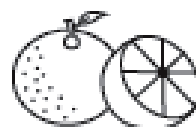
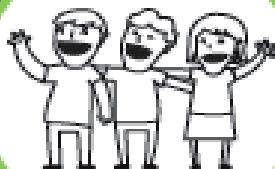


IV CAMPUS MULTIESPORTIU I D'HÀBITS SALUDABLES

pla

PATI

Pla de Promoció d'Activitats Físiques i Esportives en edat escolar 2014 - 2020



Informació

sme.burriana.es | 964 59 14 00 | smeburriana@gmail.com



SMEBurrianaFP



@BurrianaSme