



# JMHS P21

# ADEQUACIÓ

## NORMES D'ADEQUACIÓ DE L'ACTIVITAT FRONT LA COVID 19

### JORNADES MULTIESPORTIVES I D'HÀBITS SALUDABLES PASQUAZI

#### NORMES D'ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS:

- **Accessos i sortides** per grups per **diferents** entrades i eixides.
- Mantenir la **distància de dos metres** amb la resta de participants i acompanyants.
- Accessos a les instal·lacions només **quan ho autoritze** el monitor/a
  - Horari d'entrada de 9:20 a 9:35h en cas d'arribar més tard haurà d'avisar a coordinació i entrar per accés l
- Sols accediran a les instal·lacions els i les participants excepte casos concrets.
- Accedir amb un màxim d'una persona acompanyant per evitar aglomeracions.
- Accedir amb mascareta a la instal·lació i no llevar-la fins la practica d'activitat.
- Comprovar punts de discriminació a l'entrada:
  - *Medició Temperatura (>37,2°C no pot accedir).*
  - *Síntomes COVID (recordatori).*
  - *Contacte amb COVID positiu i/o possibles positius (recordatori).*
- Desinfecció de les mans amb gel hidroalcohòlic durant 20 segons.
- Evitar portar anells, rellotges, polseres, arracades, etc. (Facilita la neteja i evita que el SARS-CoV es deposite en ells, ja que aguanta fins 72H en metalls i plàstics).

#### NORMES DE SEGURETAT GENERAL

- Personal responsable amb **cursos de formació de prevenció COVID-19** i equipats sempre amb mascareta.
- Grups **reduïts** de 10-12 (entre grups no tindran mai contacte)
- **Espais delimitats** per a cada grup.
- Materials per a cada grup i/o **desinfecció** per a un posterior ús.
- Desinfecció de tot el **material i instal·lacions** en finalitzar la jornada.
- El procés de desinfecció s'ha de fer amb guants i mascareta.
- **Els banys** romandran tancats i sols s'accedirà **amb permís del monitor/a**.
- Si per causes de força major és imprescindible el contacte físic amb l'alumnat, caldrà netejar bé les mans abans i després de l'alumnat implicat i del monitor/a.
- Si algun/a participant mostra símptomes del Covid **se l'aïllarà** en una sala amb un/a acompanyant, la mascareta posada i s'avisarà als pares

#### NORMES DE SEGURETAT ACTIVITATS

- Mantindre sempre una distància de dos metres amb la resta del grup.
- Queda prohibit xocar les mans.
- Evitar el contacte físic amb els altres companys i companyes.
- No abandonar la zona que corresponga a cada grup.
- Prohibit portar material d'una zona a un altra.
- Obeir a totes les indicacions del personal responsable.
- En els canvis de zones, en els desplaçaments i quan no es puguem respectar els 2m. portar mascareta



# JMHS P21

## NORMES DE SEGURETAT ESMORZARS

- Durant l'esmorzar mantindre la distància i quedar-se en la zona establerta.
- Cadascú portarà de casa el seu menjar i botellí d'aigua (proporcionat pel SME).
- Prohibit compartir i donar restes de menjar.
- Prohibit compartir aigua del botellí.