

**JMHSP21**

MESURES HIGIENE

LA PERSONA PARTICIPANT NO PODRÀ ASSISTIR A L'ACTIVITAT SI:

- Està **diagnosticat/da** amb COVID-19.
- **Presenta qualsevol simptomatologia** (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pugui estar associada amb la COVID-19.
 - A les entrades es revisarà aquesta simptomatologia i es realitzarà una mesura de la temperatura corporal amb un termòmetre infraroig sense contacte, si aquesta és superior a 37.2°C es repetirà la mesura passats 5 minuts amb un termòmetre axilar que posteriorment serà desinfectat. Si la segona medicació segueix sent superior a 37.2°C no podrà assistir a l'activitat
- Ha estat **en contacte estret** amb convivents, familiars i persones que hagen estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada per la COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

OBLIGACIONS

- Cal contactar amb el vostre centre de salut o amb el telèfon de Salut Pública de referència (900300555) i a avisar al SME al telèfon 964591400 davant la confirmació de test COVID-19, el possible contacte interpersonal amb una persona afectada per COVID-19 o amb simptomatologia, i davant l'aparició de signes i/o símptomes COVID-19 una vegada començada l'activitat i fins 14 dies després de la finalització d'aquesta per poder prendre les mesures oportunes i poder vetllar per la salut de totes i tots els participants de les jornades.

RECOMANACIONS PER ALS I LES ASSISTENTS A L'ACTIVITAT

- Utilitza mascareta quan ho indique el personal de l'activitat.
- Compleix totes les mesures de prevenció que indique el personal de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que siga possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o esternudar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, durant al menys 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
- Quan tusses o esternudes, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.

DESPLAÇAMENTS A L'ACTIVITAT

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixen la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.
- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extreure les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants.
- En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d'usuaris.
- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

EN EL DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- Els i les participants portaran mascareta quan se'ls demane.
- Al llevar-se la mascareta guardar-la correctament evitant que es pugui embrutar i quedar inutilitzada.
- Els i les participants hauran d'obeir les persones responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que siga possible, i evitar el contacte físic continu amb altres participants.