

INFORMACIÓ PARTICIPANTS



IOGA
dilluns dimecres i divendres 07:30
dimarts i dijous 20:00



PILATES
dilluns i dimecres 19:00
dimarts i dijous 08:30



MANTENIMENT OR
dilluns dimecres i divendres 08:30

PROGRAMA ESTIU ESPORTIU



platja l'Arenal i zona Càmping

dilluns dimecres i divendres dilluns i dimecres dimarts i dijous
torn I de 11 al 17 de juliol torn I de 11 al 27 de juliol torn I del 2 al 28 de juliol
torn II del 20 juliol al 5 d'agost torn II del 29 de juliol al 24 d'agost torn II del 30 al 25 d'agost

inscripció i informació
sme.burriana.es

ZUMBA
dilluns i dimecres 20:00
dimarts i dijous 09:45



AQUAFITNESS
dilluns dimecres i divendres 09:45
dimarts i dijous 19:00



GAP
dilluns dimecres i divendres 08:30
dilluns i dimecres 20:00



MATERIAL NECESSARI PER AL CORRECTE DESENVOLUPAMENT DE LES SESSIONS

- **Roba esportiva, a ser possible transpirable i de colors clars.**
- **Estoreta personal (per a l'activitat de loga).**
- **Botella d'aigua (és molt important mantenir-se hidratat).**

LLOC DE DESENVOLUPAMENT DE LES SESSIONS

- **Les sessions de loga i de Zumba es duran a terme en la Zona Càmping.**

**entitat SEGURA
front el COVID-
19**